**Правила профилактики холеры**

На территории Российской Федерации эпидемиологическая ситуация по холере характеризуется как стабильная и находится под постоянным контролем Роспотребнадзора. В последние 20 лет регистрируются только единичные завозные случаи холеры. В стране на системной основе проводится комплекс мероприятий, направленный на профилактику этой инфекции, он позволяет купировать риски осложнения эпидемиологической ситуации в Российской Федерации.

При планировании поездок за рубеж уточнять эпидемиологическую ситуацию в стране пребывания у туроператоров или в территориальных органах Роспотребнадзора.

Роспотребнадзор напоминает меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития холеры:

✔ употреблять для еды пищу, в качестве которой вы уверены;

✔ употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;

✔ мясо, рыба, морепродукты должны подвергаться термической обработке;

✔ желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;

✔ в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;

✔ овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;

✔ перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;

✔ при купании в водоемах и бассейнах избегать попадания воды в полость рта;

✔ не купаться в стоячих и медленно текущих водоемах, не использовать воду из таких водоемов для бытовых нужд.

‼ При появлении симптомов заболевания (рвота, понос при холере), повышение температуры тела (дополнительно при острых кишечных инфекциях) немедленно обратиться за медицинской помощью.

@rospotrebnadzor\_ru