**Энтеровирусная инфекция – что это?**

Энтеровирусные (неполио) инфекции - группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

**Основные возбудители:**

* Коксаки A (24 серотипа),
* Коксаки B (6 серотипов),
* ECHO (34 серотипа)
* неклассифицированные энтеровирусы человека 68 - 71 типов.

**Энтеровирус – это опасно?**

Большинство энтеровирусных инфекций протекают легко. Но некоторые штаммы могут вызывать более тяжелые заболевания, особенно у маленьких детей.

**Как происходит заражение?**

Источник инфекции – человек (больной или носитель). Заражение происходит воздушно-капельным путем, через пыль, а также водным, пищевым и контактно-бытовым путями.

Вода открытых водоемов, загрязненная сточными водами, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве зон для купания населения - наиболее опасна в плане передачи инфекции. Инкубационный период 1-10 дней.

**Кто может заразиться?**

Энтеровирусами может заразиться любой Чаще всего заражаются и заболевают дети, младенцы и подростки, т.к они еще не обладают иммунитетом (защитой) от предыдущих воздействий этих вирусов.

**Имеет ли заболевание сезонность?**

Вспышки энтеровирусной инфекции преимущественно возникают в летне-осенний период, но отдельные случаи встречаются в течение всего года.

**Как протекает инфекция?**

Энтеровирусная инфекция характеризуется разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, синдром острого вялого паралича, заболевания с респираторным синдромом и другие.

Один и тот же серотип энтеровируса способен вызывать развитие нескольких клинических синдромов и, наоборот, различные серотипы энтеровирусов могут вызвать сходные клинические проявления болезни. Наибольшую опасность представляют тяжелые формы инфекции с поражением нервной системы.

**Как защититься?**

Соблюдение правил личной гигиены имеет жизненно важное значение для предотвращения распространения энтеровирусных инфекций.

Правила гигиены:

* мытье рук с мылом
* тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением
* приобретение продуктов питания только в санкционированных местах
* термическая обработка продуктов
* купание только в разрешенных местах
* соблюдение гигиены во время купания (не заглатывать воду)
* недопущение контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью
* пить только бутилированную воду

**При подозрении на инфекционное заболевание – немедленно обратитесь к врачу.**